

Merkblatt für Patient*innen zur Durchführung eines oGTT (oralen Glukosetoleranztest)

Ein oraler Glukosetoleranztest wird bei Verdacht eines gestörten Zuckerstoffwechsels durchgeführt. Er dient somit zum Nachweis oder Ausschluss eines Diabetes mellitus Typ 2 oder eines Schwangerschaftsdiabetes. Für die optimale Durchführung des Tests beachten Sie bitte folgende Hinweise:

3 Tage vor Ihrem Termin:

- Sie sollten mindestens über 3 Tage kohlenhydratreich gegessen haben (≥ 150 g KH pro Tag);
- verzichten Sie auf außergewöhnliche körperliche Aktivitäten;
- am Vortag nehmen Sie spätestens um 19 Uhr die letzte Mahlzeit zu sich, trinken Sie danach nur noch Wasser;
- essen Sie wie gewohnt, trinken Sie keinen Alkohol am Tag des Termins;
- bleiben Sie am Morgen nüchtern (kein Essen, kein Kaugummi), trinken Sie nur wenig Wasser;
- pausieren Sie ggf. Ihre morgendliche Dauermedikation – sprechen Sie uns im Vorfeld gern darauf an;
- vermeiden Sie körperliche Belastung (Treppensteigen, Fahrradfahren, lange Gehstrecken), lassen Sie sich, wenn möglich, von jemandem zum Termin fahren oder parken Sie in der Nähe der Praxis
- stillen Sie nicht während des Test, da dies den Test unwirksam macht, Sie dürfen gerne vor oder nach dem Test stillen,
 - bleiben Sie während der Test Durchführung in der Praxis (ca. 2 Std.);
 - bewegen Sie sich so wenig wie möglich;
 - kein Essen, nicht Rauchen, kein Kaugummikauen;
 - trinken Sie nur dann Wasser, wenn es unbedingt notwendig ist (z.B. heiße Sommermonate);
 - bei Unwohlsein melden Sie sich umgehend beim Praxispersonal.
 - nicht Stillen

Vereinbaren Sie bitte einen neuen Termin, falls Sie an einem akuten Infekt leiden, da das Testergebnis dadurch verfälscht werden kann.